

# 学校保健年間計画

| 月  | 保健関連行事                                            | 保健目標                          | 保健管理                                                                      |                                                           | 保健学習等                                                                                                                                                                                                      | 組織活動                                                       |
|----|---------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|    |                                                   |                               | 心身・生活                                                                     | 環境                                                        |                                                                                                                                                                                                            |                                                            |
| 4  | ・ 定期健康診断                                          | ・ 健康状態の把握<br><br>・ 自主的な健康管理   | ・ 欠席者の調査（～3月）<br>・ 感染症予防<br>・ 保健調査<br>・ 保健診断の実施と事後措置<br>・ 傷病異常者の健康相談と生活指導 | ・ 清掃分担区の決定<br>・ 清掃用具の配付<br><br>・ 一斉清掃の徹底<br>・ 教室の換気指導（通年） | 【くらしと安全A】<br>1 年：命を守るために<br>2 年：健康を考える<br>生活習慣病と感染症<br><br>【生物】<br>2 年：生物の特徴、遺伝子とその働き<br>3 年理：細胞と分子、代謝<br>遺伝情報の発現<br>3 年文：生物の特徴、遺伝子とその働き<br><br>【地理総合】<br>1 年：現役世代と将来世代のための地球<br><br>【現社】<br>3 年理：豊かな生活の実現 | ・ 保健厚生部会<br><br>・ 生徒保健委員会<br><br>・ 清掃点検（毎月1回）<br>（生徒保健委員会） |
| 5  | ・ 定期健康診断                                          | ・ 疾病の早期発見と早期受診<br><br>・ けがの予防 | ・ 早期受診の勧め                                                                 | ・ 飲料水検査                                                   | 【地理総合】<br>1 年：現役世代と将来世代のための地球<br><br>【現社】<br>3 年理：豊かな生活の実現                                                                                                                                                 | ・ 第1回衛生委員会                                                 |
| 6  | ・ 定期健康診断<br><br>・ 球技大会                            | ・ 歯の衛生と梅雨時期の健康                | ・ 心身の健康<br><br>・ 食生活の指導                                                   | ・ 校舎内外の美化<br><br>・ プール水水質検査                               | 【くらしと安全A】<br>1 年：命の尊さ<br>2 年：精神と健康<br>災害時の病気とけが<br>応急手当<br><br>【くらしと安全B】<br>3 年：災害弱者のケア<br>災害時の緊急医療<br><br>【生物】<br>2 年：遺伝子とそのはたらき<br>生物の体内環境<br>3 年理：生殖と発生、動物の反応と行動<br>3 年文：遺伝子とそのはたらき<br>生物の体内環境          | ・ 保健だより作成<br>（生徒保健委員会）<br><br>・ 球技大会救護補助<br>（生徒保健委員会）      |
| 7  |                                                   | ・ 夏の健康                        | ・ 疾病の早期医療                                                                 | ・ 大掃除<br><br>・ 安全点検                                       | 【くらしと安全A】<br>1 年：命の尊さ<br>2 年：精神と健康<br>災害時の病気とけが<br>応急手当<br><br>【くらしと安全B】<br>3 年：災害弱者のケア<br>災害時の緊急医療<br><br>【生物】<br>2 年：遺伝子とそのはたらき<br>生物の体内環境<br>3 年理：生殖と発生、動物の反応と行動<br>3 年文：遺伝子とそのはたらき<br>生物の体内環境          | ・ 第1回学校保健委員会<br><br>・ 教育相談委員会                              |
| 8  |                                                   | ・ 規則正しい生活                     | ・ 多高祭模擬店の衛生指導                                                             | ・ 大掃除                                                     | 【くらしと安全A】<br>1 年：命の尊さ<br>2 年：精神と健康<br>災害時の病気とけが<br>応急手当<br><br>【くらしと安全B】<br>3 年：災害弱者のケア<br>災害時の緊急医療<br><br>【生物】<br>2 年：遺伝子とそのはたらき<br>生物の体内環境<br>3 年理：生殖と発生、動物の反応と行動<br>3 年文：遺伝子とそのはたらき<br>生物の体内環境          | ・ AED研修会                                                   |
| 9  |                                                   | ・ 安全な生活                       | ・ けがの応急手当                                                                 | ・ 大掃除                                                     | 【くらしと安全A】<br>1 年：命の尊さ<br>2 年：精神と健康<br>災害時の病気とけが<br>応急手当<br><br>【くらしと安全B】<br>3 年：災害弱者のケア<br>災害時の緊急医療<br><br>【生物】<br>2 年：遺伝子とそのはたらき<br>生物の体内環境<br>3 年理：生殖と発生、動物の反応と行動<br>3 年文：遺伝子とそのはたらき<br>生物の体内環境          | ・ 第2回衛生委員会<br><br>・ 保健だより作成<br>（生徒保健委員会）                   |
| 10 | ・ 体育祭                                             | ・ 目の健康<br><br>・ 正しい姿勢         | ・ 視力低下者の指導                                                                | ・ 照度検査<br>・ 教室内空気検査                                       | 【くらしと安全A】<br>1 年：食品と調理<br>食品の特質、状況を踏まえた調理<br>2 年：保健・医療制度と災害<br>環境と災害<br><br>【生物】<br>2 年：生物の体内環境<br>植生の多様性と生態系<br>3 年理：生物群集と生態系<br>生命の起源と進化<br>3 年文：生物の体内環境<br>植生の多様性と分布<br><br>【現社】<br>3 年理：環境・人口・食糧問題     |                                                            |
| 11 | ・ 薬物乱用防止教室（1年生）<br><br>・ 修学旅行（2年）                 | ・ 風邪の予防                       | ・ 受験と健康<br><br>・ 修学旅行前の健康調査                                               |                                                           | 【くらしと安全A】<br>1 年：食品の安全と災害<br><br>【生物】<br>2 年：生物の体内環境<br>植生の多様性と生態系<br>3 年理：生物群集と生態系<br>生命の起源と進化<br>3 年文：生物の体内環境<br>植生の多様性と分布<br><br>【現社】<br>3 年理：環境・人口・食糧問題                                                | ・ 保健だより作成<br>（生徒保健委員会）<br><br>・ 教育相談委員会                    |
| 12 |                                                   | ・ 心身の健康                       | ・ インフルエンザの予防                                                              | ・ 大掃除<br>・ 安全点検<br>・ 照度検査<br>・ 教室内空気検査                    | 【くらしと安全A】<br>1 年：食品の安全と災害<br><br>【生物】<br>2 年：生物の体内環境<br>植生の多様性と生態系<br>3 年理：生物群集と生態系<br>生命の起源と進化<br>3 年文：生物の体内環境<br>植生の多様性と分布<br><br>【現社】<br>3 年理：環境・人口・食糧問題                                                | ・ 保健だより作成<br>（生徒保健委員会）                                     |
| 1  | ・ （共通テスト）                                         | ・ 冬の健康生活                      |                                                                           | ・ 大掃除                                                     | 【くらしと安全A】<br>1 年：食品の安全と災害<br><br>【生物】<br>2 年：生物の体内環境<br>植生の多様性と生態系<br>3 年理：生物群集と生態系<br>生命の起源と進化<br>3 年文：生物の体内環境<br>植生の多様性と分布<br><br>【現社】<br>3 年理：環境・人口・食糧問題                                                | ・ 第2回学校保健委員会                                               |
| 2  | ・ 前期入試                                            | ・ 冬の健康生活                      | ・ 卒業生の健康相談                                                                | ・ 大掃除                                                     | 【くらしと安全A】<br>1 年：食品の安全と災害<br><br>【生物】<br>2 年：生物の体内環境<br>植生の多様性と生態系<br>3 年理：生物群集と生態系<br>生命の起源と進化<br>3 年文：生物の体内環境<br>植生の多様性と分布<br><br>【現社】<br>3 年理：環境・人口・食糧問題                                                | ・ 第3回衛生委員会                                                 |
| 3  | ・ 卒業式<br><br>・ 後期入試<br><br>・ 終業式<br><br>・ 合格者予備登校 | ・ 心身の健康生活の反省                  |                                                                           | ・ 大掃除<br><br>・ 安全点検                                       | 【くらしと安全A】<br>1 年：食品の安全と災害<br><br>【生物】<br>2 年：生物の体内環境<br>植生の多様性と生態系<br>3 年理：生物群集と生態系<br>生命の起源と進化<br>3 年文：生物の体内環境<br>植生の多様性と分布<br><br>【現社】<br>3 年理：環境・人口・食糧問題                                                | ・ 教育相談委員会                                                  |