

相談室だより

保護者版
2021年 春号

ご入学、ご進級おめでとうございます

このたびはお子さんのご入学、ご進級おめでとうございます。お子さんたちは、新しい生活を順調にスタートされたことと思います。しかしながら思春期のまっ只中、さまざまな心の問題を抱える時期であり、保護者の皆様が様々な悩みに直面することもあるかと思えます。

さまざまなニーズにお応えするために、本校では専門家のカウンセラーによるカウンセリングが行われています。この制度はお子さんたちだけに限らず、保護者の方にも気軽に利用していただくことができます。お子さんのことで何らかの悩みや困りごとがあったり、第三者に話を聞いてもらいたいと思ったりした時など、どうぞ遠慮せずにお申し込みください。

★カウンセラー 松川 睦美 さん（公認心理師）からのメッセージ

保護者のみなさまへ

高校生は心理的自立に向かう時期です。自立に向かう道のりは一直線ではなく、依存したい気持ちと自立したい気持ちに揺れ動きながら成長していきます。子供の変化に戸惑う保護者の方もいらっしゃるかもしれませんが、必要なプロセスととらえて、子供との心の距離を見直す機会にして頂けたらと思います。何か気になること、心配なことがありましたら、遠慮なくご相談頂ければと思います。

カウンセラーの基本姿勢

つぎのような姿勢で行います。安心してお申し込みください。

(1) 相談者とカウンセラーの間には利害関係がありません

ふだんの生活の中では、こんな話をしたらどう思われるのか、話した後でその人との関係が悪くならないかとかを心配することがあります。けれども、カウンセラーとは全く利害関係がないので、そのような心配をせずに相談をすることができます。

(2) カウンセラーは、一方的に答えを押しつけることはしません

カウンセラーの役割は、相談者と一緒に、その人の中にある答えを探すことです。人間にとって大きな力になるのは、自分で自分の中に答えを見つけて納得することです。

(3) 相談内容の秘密は守られます

カウンセラーは、相談者の了解なしに相談内容を第三者に伝えることはしません。どうしても担任等に伝えたい場合は、相談者に確認します。



カウンセリングの受け方

- (1) 場所 本校相談室（生徒昇降口の上の部屋になります）
- (2) 時間 2～6校時、昼休み（12:45～13:15）、放課後（15:20～16:10）
- (3) 申込方法 ①直接、または電話（学校代表 366-1225）で申し込む
②申し込み先は相談係（蜂谷）、担任、保健室（遠藤、河村）
- (4) 相談日 相談日が変更になることもありますので、ご確認の上、申し込んでください

月	日	月	日	月	日
4月	16日(金), 23日(金)	8月	31日(火)	12月	3日(金), 10日(金), 20日(月)
5月	10日(月), 21日(金)	9月	9日(木), 27日(月)	1月	14日(金), 28日(金)
6月	10日(木), 25日(金)	10月	8日(金), 26日(火)	2月	4日(金), 21日(月)
7月	2日(金), 19日(月),	11月	5日(金), 17日(水)	3月	18日(金), 22日(火)